

Fédération Francophone belge de Natation asbl

Avant-Programme

District de Bruxelles-Capitale & du Brabant wallon

Rédigé le 01/09/2006

Club organisateur : BLAC-asbl affilié à la LFBN
Fête : Championnats Open Masters Du District BCBW
Jour, date et heure : Samedi 13 décembre 2008, 16h30
Lieu : Piscine du BLOCRY
Adresse : Rue de Castinia 1348 Commune: Louvain-La-Neuve

Fête ouverte

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone belge de Natation asbl

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription.

Inscriptions à envoyer chez Cathy Scoupe, format Top Swim ou liste récapitulative avec Nom+Prénom, Club, #Licence, Année de Naissance, Course et Temps d'inscription. Ne pas oublier de mentionner les relais. Jusqu'au : 06 décembre 2008

Droits d'inscription: 1 euros/carte de départ (à payer sur place)

Adresse complète : 136 rue Légère-Eau – 1420 Braine-l'Alleud

Adresse électronique : blac@ffbn.be

Téléphone : 0473/80.87.74

| N° | Heure | Désignation de l'épreuve / Distance, style catégorie(s) | Prix affectés à l'épreuve |
|----|-------|---|---------------------------|
| | 16h30 | Ouverture des portes et début de l'échauffement | |
| | 16h50 | Formation du Jury | |
| 1 | 17h15 | Relais 4x50 NL 4D/4H | |
| 2 | | 100 Nage Libre D/H | / |
| 3 | | 50 Dos D/H | / |
| 4 | | 100 Brasse D/H | / |
| 5 | | 50 Papillon D/H | / |
| 6 | | 100 4N D/H | / |
| 7 | | Relais 4x50 4N mixte (2D+2H) | / |
| | | PAUSE | |
| 8 | | Relais 4x50 NL mixte (2D+2H) | |
| 8 | | 200 4 Nages D/H | / |
| 10 | | 50 Nage Libre D/H | / |
| 11 | | 100 Dos D/H | / |
| 12 | | 50 Brasse D/H | / |
| 13 | | 100 Papillon D/H | / |
| 14 | | Relais 4x50 4nages 4D/4H | / |

Piscine de 25 m , 6 couloirs

Juge-arbitre : Sigrit Neuman (WN)

Starter : Jean-Jacques Ghislain (RBP)

Approuvé par le District de Bruxelles-Capitale & Brabant wallon le 9/10/2008



Pour le club,
La Présidente, Cathy Scoupe